



JEDILNIK ZA OTROKE V FEBRUARJU 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 1. 2.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, navadni jogurt, presna sadna polivka, rženi hlebec, mleko	puranji paprikaš z rdečo papriko, BIO polnozrnata polenta , endivija in rdeč radič z BIO krompirjem v solati	sadje, ciabatta
TOREK, 2. 2. zeleni dan.	domač avokadov namaz, korenček, kajzerica, otroški čaj	bučna kremna juha, rizibizi z rdečo papriko in čebulo, BIO tofu v ovoju , jogurtov preliv, zelena solata z motovilcem	hruške, ajdov kruh z orehi
SREDA, 3. 2.	domač ribji namaz, zelena paprika, polnozrnati kruh s semeni in ržen kruh, planinski čaj z limono	pečenica, dušena kislja repa s fižolom, in BIO proseno kašo , pražen krompir	BIO jagodni kefir
ČETRTEK, 4. 2.	gavda sir, suhe slive brez koščic, ovsen kruh, mlečna žitna kava	zelenjavna enolončnica z BIO ajdovo kašo , ovsen kruh, domača biskvitna rezina	banana
PETEK, 5. 2.	puranji šink, kisle kumarice, črn kruh hribovc , planinski čaj	bolonjska omaka z BIO govedino , riban sir, testenine mali metuljčki, endivija z BIO krompirjem in koruzo v solati	jabolko, sirova štručka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOREK, 9. 2.	makova bombetka, kakav, ananas	sesekljana pečenka (BIO govedina in svinjina), ohrovt v omaki, pretlačen krompir, BIO ajdova kaša	sadna skutka
SREDA, 10. 2.	koruzni močnik, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sadje	bistra juha z zakuho, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, rizibizi, rdeča pesa v solati	hruška, polnozrnata štručka
ČETRTEK, 11. 2. BREZMESNI DAN	lokalna jagodna marmelada , maslo, koruzni kruh, mleko	zelenjavni pasulj, ržen kruh, domači flancati z BIO moko enozrnico , BIO jabolčni sok	banana
PETEK, 12. 2.	domač ribji namaz, pečena rdeča paprika, polnozrnati kruh s semeni in črn kruh, lipov čaj z limono	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, mandarina	BIO mleko , kvašen vrtanek

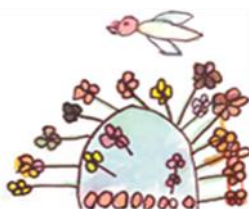
Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor



JEDILNIK ZA OTROKE V FEBRUARJU 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 15. 2.	domač namaz s sončničnimi semeni in bučkami, solatni listi, ovsena bombetka, mlečna žitna kava	makaronovo meso s piščančjim mesom in rdečo papriko, endivija z BIO krompirjem v solati	borovničev jogurt brez dodanega sladkorja
TOREK, 16. 2. PUST	krof, mlečni kruh, mleko, mandarina	pečena svinjina (vratovina in rebra), kisel zelje v omaki, BIO ajdova kaša , pražen BIO krompir	sadje, koruzni kruh
SREDA, 17. 2.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, ržen kruh, mleko, navadni jogurt, sadna polivka-jagode	cvetačna kremna juha z ribano kašo, pečen file sveže postrvi ribogojstva Goričar z rdečo papriko in rožmarinom, BIO basmati riž , jogurtova polivka, mehka zelena solata	mlečni rogljiček, sadje
ČETRTEK, 18. 2. BREZMESNI DAN	edamec, solatni listi, kajzerica, mlečna žitna kava	zelenjavna buranja z BIO prekajenim tofujem , domač skutin sladoled z borovnicami v kornetu	banana
PETEK, 19. 2.	BIO prosenka kaša na mleku , BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem /, ržen kruh	brokolijeva kremna juha, cvetovi presnega brokolija, BIO mlada govedina stroganov , BIO bulgur , kitajsko zelje z BIO krompirjem v solati	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 22. 2.	BIO pirin zdrob z ovsenimi kosmiči na mleku, BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem /, sadje	segedin s puranjim stegnom, BIO polenta , banana	sadje, ajdov kruh
TOREK 23. 2. PUST	piščančja posebna klobasa, pečena paprika, ovsen kruh, planinski čaj z limono	mlada govedina v naravni omaki z graham in korenčkom, krompirjevi svaljki, endivija v solati z BIO krompirjem	sadni jogurt lokalne mlekarne
SREDA, 24. 2.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, ovsen kruh, mleko, navadni jogurt, sadna polivka-jagode	korenčkova juha z BIO pirinim zdrobom , ribji file v ovoju, rizibizi, jogurtova zeliščna polivka, kitajsko zelje s krompirjem v solati	sadje, sadni kruh
ČETRTEK, 25. 2. BREZMESNI DAN	mozzarella, nariban korenček, koruzno ržen kruh iz krušne peči , mlečna žitna kava	brezmesni ričet z BIO prekajenim tofujem , koruzno ržen kruh iz krušne peči , skutino pecivo z BIO moko enozrnico , marelični sok	banana
PETEK, 26. 2.	maslen namaz z medom, rženi hlebec, mleko	BIO paradižnikova juha z BIO graham pirino zakuho , piščančje stegno v ovoju, pretlačen krompir, rdeča pesa v solati	jabolko, mlečni kruh

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

. OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič