



## VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor  
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

### JEDILNIK - MAJ 2021

| DATUM                                      | ZAJTRK   | KOSILO   | MALICA                             |
|--|--|--|------------------------------------|
| PONEDELJEK,<br>3. 5.                       | domač ribji namaz, rdeča redkvice z bučnim oljem, črn in polnozrnat kruh s semeni, planinski čaj z limono                                    | puranji ragu s stebelno zeleno in rdečo papriko, <b>BIO polnovredna polenta</b> , mlado zelje s krompirjem v solati                        | probiotični sadni jogurt-nesladkan |
| TOREK, 4. 5.                               | <b>BIO müsliji 5 žit</b> z riževimi hrustki, <b>domač kruh iz krušne peči</b> , mleko, <b>lokalni navadni jogurt</b> , jagodna sadna polivka | minjon juha, svinjska pečenka v naravni omaki, pretlačen krompir, rdeča pesa v solati  | hruške, makova štručka             |
| SREDA,<br>5. 5.                            | mlečni osukanec, <b>BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , jabolko   | makaronovo meso z <b>BIO govedino</b> , rdečo papriko in grahom, zelena solata z rukolo in koruzo  | sadje, črna žemljica brez aditivov |
| ČETRTEK,<br>6. 5.<br><b>BREZMESNI DAN</b>  | mozzarella, češnjev paradižnik z oljčnim oljem, ovsen kruh, mlečna žitna kava  | zelenjavna enolončnica z <b>BIO rdečo lečo</b> , <b>domač kruh iz krušne peči</b> , domač skutin borovničev sladoled v kornetu             | banana                             |
| PETEK,<br>7. 5.                            | piščančja pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, polbel in stoletni kruh s semeni, bezgov čaj z limono                                   | piščančja stegna BKK v ovoju, jogurtova polivka s peteršiljem, dušen riž z <b>BIO šparglji</b> , zelena solata                             | skutka s podloženim sadjem         |
| DATUM                                      | ZAJTRK   | KOSILO   | MALICA                             |
| PON.,<br>10. 5.                            | <b>BIO jagodna marmelada</b> , maslo, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko  | bolonjska omaka z govedino, <b>BIO pisani metuljčki</b> , riban sir, zelena solata z rdečo redkvico  | sadje, ovsen kruh                  |
| TOREK,<br>11. 5.                           | <b>BIO polnovredni koruzni zdrob</b> na mleku, <b>BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem</b> , jabolko                  | dušeno puranje stegno, pretlačen krompir, sladko zelje v omaki   | hruška, praznični vrtanek          |
| SREDA,<br>12. 5.                           | piščančja klobasa, sveže kumarice, listi solate, črna žemljica, planinski čaj  | file sveže postrvi v koruzni srajčki, dušen riž, jogurtov preliv, zelena solata z rdečim fižolom v solati                                  | <b>BIO sadni jogurt</b>            |
| ČETRTEK,<br>13. 5.<br><b>BREZMESNI DAN</b> | domač avokadov namaz, svež korenček, <b>polbel kruh z manj soli brez aditivov</b> , bezgov čaj z limono                                      | zelenjavna enolončnica z <b>BIO kvinojo in BIO prekajenim tofujem</b> , kruh iz krušne peči, palačinke z vročo čokolado                    | banana                             |
| PETEK,<br>14. 5.                           | <b>BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki</b> , <b>BIO navadni jogurt</b> , jagodna sadna polivka, ržen kruh, mleko                            | presni cvetovi brokolija, brokolijeva kremna juha, pečena svinjska vratovina v naravni omaki, kuskus z zeleno papriko, rdeča pesa v solati | sadje, mini pisane bige            |

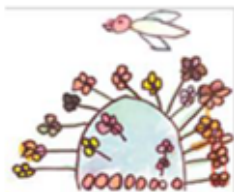
Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



VRTEC TEZNO MARIBOR


Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

## JEDILNIK - MAJ 2021

| DATUM   | ZAJTRK   | KOSILO   | MALICA                          |
|---|--|--|---------------------------------|
| PONEDELJEK,<br>17. 5.   | <b>BIO prosena kaša na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem</b>                            | cvetačna kremna juha,<br>piščančja rižota z <b>BIO šparglji</b> ,<br>zelena solata   | sadje,<br>žemljica              |
| TOREK,<br>18. 5.  | domač ribji namaz, rdeča redkvice,<br>črn in polnozrnat kruh s semeni,<br>planinski čaj z limono                         | testenine z mascarponom, piščančjim<br>zašinkom in rdečo papriko,<br>zelena solata   | sadni<br>jogurt,<br>ciabatta    |
| SREDA,<br>19. 5.  | <b>BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki,</b><br><b>BIO navadni jogurt,</b><br>jagodna sadna polivka,<br>ržen kruh, mleko | piščančje stegno brez kosti in kože v<br>ovoju, ajdova kaša z rižem in<br>korenčkom, jogurtov preliv s peteršiljem,<br>paradižnikova solata z mlado čebulo | sadje,<br>graham<br>piškoti     |
| ČETRTEK, 20. 5.<br><b>BREZMESNI DAN</b>   | edamec, sveže kumare, koruzni<br>kruh,<br>bela žitna kava  | briška enolončnica, ržen kruh h, rezina s<br>kokosom in čokolado,<br>marelični sok   | banana                          |
| PETEK, 21. 5.   | maslo, <b>BIO brusnična</b><br><b>marmelada</b> , ovsen kruh, mleko  | mesne kroglice v paradižnikovi omaki,<br><b>BIO pire krompir</b> z blitvo, <b>BIO jagode</b>   | sadje,<br>štručka               |
| DATUM   | ZAJTRK   | KOSILO   | MALICA                          |
| PONEDELJEK,<br>24. 5.   | mlečna štručka,<br>kakav,<br>ananas  | ne pekoč chilly con carne, pire krompir,<br>zelena solata  | nesladka<br>n sadni<br>jogurt   |
| <br>TOREK, 25. 5.<br><b>ZELENI DAN</b> | domač čičerikin namaz s<br>posušenim paradižnikom,<br>koruzni kruh,<br>sveže kumarice,<br>planinski čaj                  | zelenjavna enolončnica z <b>BIO kvinojo</b> ,<br><b>kruh iz krušne peči</b> ,<br><b>BIO višnjeva rezina MIŠMAŠ</b> ,<br>100% pomarančni sok                | banana                          |
| SREDA,<br>26. 5.  | kuhan pršut, listi solate, <b>pirina</b><br><b>bombetka</b> , metin čaj  | pečen file sveže postrvi z rdečo papriko,<br>pretlačen krompir, kremna špinača   | <b>sadna</b><br><b>skutka</b>   |
| ČETRTEK<br>27. 5.<br><b>BREZMESNI DAN</b>   | maslen namaz z medom<br>kruh turist, mleko, <b>BIO jagode</b>  | ohrovtova enolončnica z <b>BIO proseno</b><br><b>kašo</b> , ržen kruh. domača skutina<br>zloženska (brez sladkorja)  | jabolko,<br>koruzna<br>bombetka |
| PETEK, 28. 5.   | mlečni riž, <b>BIO POSIP /BIO presni</b><br><b>kakav z BIO surovim trsnim</b><br><b>sladkorjem</b> , jabolko             | <b>grobno mleta BIO govedina</b> z bučkami in<br>rdečo papriko v paradižnikovi omaki,<br>testenine-drobni polžki,<br>zelena solata s korenčkom             | sadje,<br>štručka<br>kornšpic   |
| PONEDELJEK<br>31. 5.  | sirni namaz, nariban korenček,<br><b>črn kruh brez aditivov z manj</b><br><b>sol</b> i, kakav                            | piščančji file v zelenjavni omaki s<br>karijem, polnozrnat kuskus, mlado zelje<br>s krompirjem v solati  | jabolko,<br>ovsen<br>kruh       |

**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

*Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.*

*Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.*



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič