



JEDILNIK V SEPTEMBRU 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SREDA, 1. 9.	mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko iz vrta Mišmaš , koruzni kruh iz krušne peči, planinski čaj	piščančja obara z ajdovimi žličniki, črn kruh brez aditivov z manj soli , domače čokoladne kocke z BIO piro in oreški, 100% pomarančni sok	sadni jogurt brez dodanega sladkorja
ČETRTEK 2. 9. BREZMESNI DAN	lokalna jagodna marmelada brez konzervansov , maslo, kruh turist, mleko	korenčkova kremna juha, makaroni z zelenjavo, rdečo lečo in parmezanom, BIO paradižnikova solata	banana
PETEK, 3. 9.	BIO graham pirin zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , lubenica	piščančje meso v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv z zelišč iz vrta Mišmaš , endivija s krompirjem v solati	mlečni kruh, jabolko
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 6. 9.	lokalni slovenski cvetlični med , kislja smetana, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mleko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (govedina in svinjina), pire krompir s cvetačo, lubenica	sadje, mlečna štručka
TOREK, 7. 9.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, tekoč navadni BIO jogurt , sadna polivka s sezonskim sadjem, mleko, domač ržen hlebec	testenine-BIO pisani metuljčki v omaki karbonara s piščančjim zašinkom v ovitku, paradižnikova solata	sadje, vrtanek
SREDA, 8. 9.	domač zelenjavno ribji namaz, nariban korenček, črn kruh brez aditivov z manj soli , otroški čaj	presni cvetovi brokolija, brokolijeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom, zelenjavo in BIO ajdovo kašo , zelena solata	BIO mleko , žemlja črna
ČETRTEK, 9. 9. BREZMESNI DAN	sir bela pizza, češnjev paradižnik, ovsen kruh, mlečna žitna kava	krompirjev golaž z BIO bučo hokaido , polbel kruh brez aditivov z manj soli , domač hruškov biskvit, sveža limonada	banana
PETEK, 10. 9.	mlečni riž, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sezonsko sadje	ne pekoč chilly con carne z govejim mesom, BIO polenta , BIO zelena solata	jabolko, koruzni kruh

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!
OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !




VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK V SEPTEMBRU 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 13. 9.	sirni namaz, zelena paprika, ovsen kruh, mlečna žitna kava	sesekljana pečenka (govedina in svinjina), kumarice v omaki, pražen krompir	sadni jogurt. francoski kruh
TOREK, 14. 9.	BIO mlečna prosena kaša, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sezonsko sadje	bistra juha z ribano kašo, zelenjavna pita s svežim somom in BIO paradižnikom , zelena solata	sadje, črn kruh brez aditivov z manj soli
SREDA, 15. 9.	BIO višnjev džem , maslo, polbel kruh brez aditivov z manj soli , mleko	kolerabična kremna juha, bolonjska omaka z BIO govedino , mini makarončki, endivija s krompirjem v solati	sadje, ovseno pekovsko pecivo
ČETRTEK, 16. 9. BREZMESNI DAN	sir edamec, nariban korenček, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava	boranja z BIO ajdovo kašo, črn kruh brez aditivov z manj soli , domač jabolčni zavitek	banana
PETEK, 17. 9.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, tekoč navadni jogurt mlekarne Hecl , jagodna polivka, mleko, mlečni kruh	pečena puranja stegna v naravnih omaki, pire krompir, sladko zelje v paradižnikovi omaki	jabolko, štručke kornšpic
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 20. 9.	domač zelenjavno ribji namaz, nariban korenček, črn kruh brez aditivov z manj soli , otroški čaj	telečji stroganov z zelenjavo, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata z zeleno papriko	BIO mleko , mlečni kruh
TOREK, 21. 9.  ZELENI DAN	domač avokadov namaz z bučnimi semeni, rdeča paprika, pirin kruh hribovc , sadni čaj	grahova kremna juha, omaka z zelenjavo in BIO drobljencem , testenine- BIO pirini peresniki , zelena solata	domači čokoladni browniji z borovnicami
SREDA, 22. 9.	BIO polnovreden koruzni zdrob na BIO mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sezonsko sadje	kremna juha z BIO bučo hokaido , piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, pražen krompir s peteršiljem iz vrta MIŠMAŠ, rdeča pesa v solati	sadje, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
ČETRTEK, 23. 9. BREZMESNI DAN	mlečna štručka, BIO kakav (BIO mleko in BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem) , sezonsko sadje	zelenjavna mineštra s čičeriko in BIO proseno kašo , rženi hlebec, domač biskvit s slivami in kisló smetano	banana
PETEK, 24. 9.	BIO sadni müsliji 5 žit z riževimi hrustki, BIO tekoč navadni jogurt , sadna polivka, mleko, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči	ribji file v ovoju-palčke, BIO bučke v omaki, pire krompir	jabolko, ovseno pekovsko pecivo
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 27. 9.	lokalna borovničeva marmelada , maslo, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mleko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (govedina in svinjina), pire krompir z blitvo, slive	sadje, pisane bige
TOREK, 28. 9.	domač bučkin namaz, zelena in rdeča paprika, polbel kruh brez aditivov z manj soli , otroški čaj	puranja obara s sezonsko zelenjavo in ajdovimi žličniki, praženec z dodatkom BIO polnovredne pšenične moke enozrnice , marelični sok	banana
SREDA, 29. 9.	BIO graham pirin zdrob na BIO mleku , BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ ,sezonsko sadje	pečen file sveže postrvi v koruzni srajčki, kremna špinača, pretlačen krompir	ajdov kruh, sadje
ČETRTEK, 30. 9. BREZMESNI DAN	maslo, nariban korenček, lokalni ržen kruh iz krušne peči , mlečna žitna kava	cvetačna kremna juha, zelenjavna rižota s čičeriko, riban sir. paradižnikova solata s porom	sadje, polnozrnata štručka s semeni

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.
OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič