

## VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor  
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



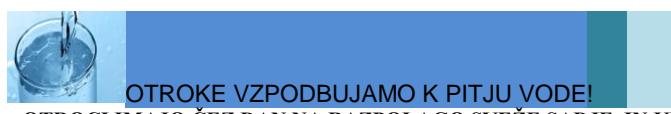
### JEDILNIK V SEPTEMbru 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SREDA, 1. 9.	mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem in <b>baziliko iz vrta Mišmaš</b> , koruzni kruh iz krušne peči, planinski čaj	piščančja obara z ajdovimi žličniki, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , domače čokoladne kocke z <b>BIO piro</b> in oreški, 100% pomarančni sok	sadni jogurt brez dodanega sladkorja
ČETRTEK 2. 9. <small>BREZMESNI DAN</small>	lokalna jagodna marmelada brez konzervansov, maslo, kruh turist, mleko	korenčkova kremljana juha, makaroni z zelenjavom, rdečo lečo in parmezanom, <b>BIO paradižnikova solata</b>	banana
PETEK, 3. 9.	<b>BIO graham pirin zdrob</b> na mleku, <b>BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , lubenica	piščančje meso v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv z zelišč iz <b>vrta Mišmaš</b> , endivija s krompirjem v solati	mlečni kruh, jabolko
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 6. 9.	<b>lokalni slovenski cvetlični med</b> , kisla smetana, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mleko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (govedina in svinjina), pire krompir s cvetačo, lubenica	sadje, mlečna štručka
TOREK, 7. 9.	<b>BIO müsliji 5 žit</b> z riževimi hrustki, <b>tekoč navadni BIO jogurt</b> , sadna polivka s sezonskim sadjem, mleko, domač ržen hlebec	testenine-BIO pisani metuljčki v omaki karbonara s piščančnjim zašinkom v ovtiku, paradižnikova solata	sadje, vrtanek
SREDA, 8. 9.	domač zelenjavno ribji namaz, nariban korenček, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , otroški čaj	presni cvetovi brokolija, brokolijeva kremljana juha, rižota s piščančnjim mesom, zelenjava in <b>BIO ajdovo kašo</b> , zelena solata	<b>BIO mleko</b> , žemlja črna
ČETRTEK, 9. 9. <small>BREZMESNI DAN</small>	sir bela pizza, češnjev paradižnik, ovsen kruh, mlečna žitna kava	krompirjev golaž z <b>BIO bučo hokaido</b> , <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , domač hruškov biskvit, sveža limonada	banana
PETEK, 10. 9.	mlečni riž, <b>BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , sezonsko sadje	ne pekoč chilly con carne z govejim mesom, <b>BIO polenta</b> , <b>BIO zelena solata</b>	jabolko, koruzni kruh

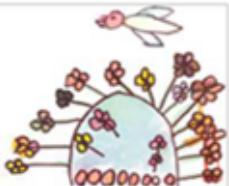
**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

*Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.*

*Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavu iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.*



Organizatorka prehrane: Valentina Zgubič



## JEDILNIK V SEPTEMbru 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 13. 9.	sirni namaz, zelena paprika, ovsen kruh, mlečna žitna kava	sesekljana pečenka (govedina in svinjina), kumarice v omaki, pražen krompir	sadni jogurt, francoski kruh
TOREK, 14. 9.	<b>BIO mlečna prosena kaša, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, sezonsko sadje</b>	bistra juha z ribano kašo, zelenjavna pita s svežim somom in <b>BIO paradižnikom</b> , zelena solata	sadje, črn kruh brez aditivov z manj soli
SREDA, 15. 9.	<b>BIO višnjev džem</b> , maslo, polbel kruh brez aditivov z manj soli, mleko	kolerabična kremna juha, bolonjska omaka z <b>BIO govedino</b> , mini makarončki, endivija s krompirjem v solati	sadje, ovseno pekovsko pecivo
ČETRTEK, 16. 9. <b>BREZMESNI DAN</b>	sir edamec, nariban korenček, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava	boranja z <b>BIO ajdovo kašo, črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , domač jabolčni zavitek	banana
PETEK, 17. 9.	<b>BIO müsliji 5 žit</b> z riževimi hrustki, <b>tekoč navadni jogurt mlekarne Hecl</b> , jagodna polivka, mleko, mlečni kruh	pečena puranja stegna v naravni omaki, pire krompir, sladko zelje v paradižnikovi omaki	jabolko, štručke kornšpic
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 20. 9.	domač zelenjavno ribji namaz, nariban korenček, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , otroški čaj	telečji stroganov z zelenjavo, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata z zeleno papriko	<b>BIO mleko</b> , mlečni kruh
TOREK, 21. 9. 	domač avokadov namaz z bučnimi semenii, rdeča paprika, <b>pirin kruh hribovc</b> , sadni čaj	grahova kremna juha, omaka z zelenjavo in <b>BIO drobljencem</b> , testenine- <b>BIO pirini peresniki</b> , zelena solata	domači čokoladni browniji z borovnicami
SREDA, 22. 9.	<b>BIO polnovreden koruzni zdrob na BIO mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, sezonsko sadje</b>	<b>kremna juha z BIO bučo hokaido</b> , piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, pražen krompir s peteršiljem iz vrta MIŠMAŠ, rdeča pesa v solati	sadje, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
ČETRTEK, 23. 9. <b>BREZMESNI DAN</b>	mlečna štručka, <b>BIO kakav (BIO mleko in BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem)</b> , sezonsko sadje	zelenjavna mineštra s čičeriko in <b>BIO proseno kašo</b> , rženi hlebec, domač biskvit s slivami in kislo smetano	banana
PETEK, 24. 9.	<b>BIO sadni müsliji 5 žit</b> z riževimi hrustki, <b>BIO tekoč navadni jogurt</b> , sadna polivka, mleko, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči	ribji file v ovoju-palčke, <b>BIO bučke</b> v omaki, pire krompir	jabolko, ovseno pekovsko pecivo
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 27. 9.	<b>lokalna borovničeva marmelada</b> , maslo, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mleko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (govedina in svinjina), pire krompir z blitvo, slive	sadje, pisane bige
TOREK, 28. 9.	domač bučkin namaz, zelena in rdeča paprika, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , otroški čaj	puranja obara s sezonsko zelenjavo in ajdovimi žličniki, praženec z dodatkom <b>BIO polnovredne pšenične moke enozrnice</b> , marelični sok	banana
SREDA, 29. 9.	<b>BIO graham pirin zdrob na BIO mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/</b> , sezonsko sadje	pečen file sveže postrvi v koruzni srajčki, kremna špinača, pretlačen krompir	ajdov kruh, sadje
ČETRTEK, 30. 9. <b>BREZMESNI DAN</b>	maslo, nariban korenček, <b>lokalni ržen kruh iz krušne peči</b> , mlečna žitna kava	cvetačna kremna juha, zelenjavna rižota s čičeriko, riban sir. paradižnikova solata s porom	sadje, polnozrnatna štručka s semenii

**Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.**

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !