VRTEC TEZNO MARIBOR
Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si

Ekošola

Erasmus+

JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE V NOVEMBRU 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOREK, 2. 11.	domač ribji namaz, kisle kumarice, ovsen kruh, lipov čaj	pečeno piščančje stegno brez kosti in kože v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, endivija in sveža rdeča pesa v solati	sadni jogurt
SREDA, 3. 11.	mleko z **BIO proseno kašo, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/**, sadje	brokolijeva kremna juha, presni brokoli, file osliča v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv, mehka zelena solata	sadje bombetka
ČETRTEK, 4. 11. BREZMESNI DAN	masdamer, zelena in rdeča paprika, polbel kruh, mlečna žitna kava	zelenjavna enolončnica z **BIO ajdovo kašo, domač rženo koruzni kruh iz krušne peči,** domača čokoladna rezina z borovnicami, **BIO jabolčni sok**	banana
PETEK, 5. 11.	drobno mleti **BIO müsliji 5 žit** z riževimi hrustki, ***tekoč navadni jogurt lokalne mlekarne,*** sadni preliv s kakijem, črn kruh, mleko	mesne kroglice (govedina in svinjina) v paradižnikovi omaki z zeleno papriko, pire krompir s cvetačo, kaki vanilija	sadje, mlečna štručka
DATUM	**ZAJTRK**	**KOSILO**	**MALICA**
PONEDELJEK, 8. 11.	**BIO marelična marmelada** , maslo, črn kruh, **BIO mleko**	majaronovo meso z **BIO mlado govedino**, dušen riž z rdečo papriko, zelena solata in rdeč radič s koruzo	sadje, ovseno pekovsko pecivo
TOREK, 9. 11.	kuhan pršut, edamec, pečena rdeča paprika, ovsen kruh, planinski čaj z limono	zelenjavna kremna juha, piščančja stegna v smetanovi omaki,, bulgur, mlado zelje v solati z bučnim oljem in koruzo	sadni jogurt
SREDA, 10. 11.	**BIO pirin zdrob** na mleku, **BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/**, sadje	pečena svinjska vratovina , dušeno rdeče zelje v omaki, pražen krompir, **BIO ajdova kaša**	sadje, biga
ČETRTEK, 11. 11. BREZMESNI DAN	mozzarella, češnjev paradižnik, **domač *koruzno ržen kruh iz krušne peči*,** kakav	fižolova mineštra z **BIO tofujem**, **domač rženo koruzni kruh iz krušne peči**, orehova rezina **/BIO pirina polnozrnata moka/, BIO jabolčni sok**	banana
PETEK, 12. 11.	**drobno mleti BIO müsliji 5 žit** z riževimi hrustki, ***tekoč navadni jogurt lokalne mlekarne ,*** mleko, sadni preliv s kakijem, rženi hlebec	paradižnikova juha z origanom, ribji file v ovoju, jogurtov preliv, dušen riž, **BIO rdeča pesa v solati**	hruška, ržen kruh

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote. Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave.

Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.

OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorka prehrane: Valentina Zgubič

VRTEC TEZNO MARIBOR
Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si

Ekošola

Erasmus+

JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE V NOVEMBRU 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 15. 11.	makova štručka, **BIO mleko z BIO kakavom,** kaki vanilija	korenčkova kremna juha, zelenjavno-telečja rižota, endivija z radičem in krompirjem v solati	sadje, ovsen kruh
TOREK, 16. 11.	domač zelenjavno ribji namaz, kisle kumarice, ovsen in polnozrnat kruh s semeni, bezgov čaj	nepekoč chilly con carne s piščančjim mesom, **BIO polnovredna polenta**, rdeč in zelen radič skrompirjem v solati	sadni jogurt
SREDA, 17. 11.	mlečni riž, **BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/,** sadje	makaronovo meso z grobo mleto mlado govedino in zelenjavo, rdeč radič s kitajskim zeljem in krompirjem v solati	sadje, pekovsko pecivo
ČETRTEK, 18. 11. **BREZMESNI DAN**	edamec, pečena rdeča paprika, **polbel kruh,** mlečna žitna kava	brezmesni ričet z **BIO tofujem,** ***domač kruh iz krušne peči,*** domača skutina rezina **(lokalna skuta)**	banana
PETEK, 19. 11. **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**	slovenski med, **BIO maslo,** ržen kruh, **BIO mleko,** jabolko	kremna špinača, telečja hrenovka. pire krompir	jabolko, mlečni kruh
DATUM	**ZAJTRK**	**KOSILO**	**MALICA**
PONEDELJEK, 22. 11.	**BIO malinina marmelada,** kisla smetana, ržen kruh in **črn kruh brez aditivov z manj soli**, **BIO mleko**	goveji golaž, **BIO polnovredna polenta z BIO pirinim zdrobom,** zeljnata solata s korenčkom	mandarina, orehovi rogljički
TOREK, 23. 11. zeleni dan	domač čičerikin namaz, zelena paprika, list solate, kajzerica, sadni čaj	kremna juha z **BIO bučo hokaido, BIO tofu v ovoju,** pretlačen krompir, **BIO rdeča pesa v solati**	**BIO banana**
SREDA, 24. 11.	piščančja pašteta brez konzervansov,kisla paprika, črn kruh, lipov čaj	bistra juha z zakuho, zelenjavna pita s svežim somom in **BIO paradižnikom**, zelena solata z motovilcem	**BIO mleko,** ovsen kruh
ČETRTEK, 25. 11. **BREZMESNI DAN**	domač sirni namaz, zelena solata, žemljica, mlečna žitna kava	zelenjavna omaka z **BIO drobljencem** , riban sir, testenine (peresniki), zelena solata z jajčko	mandarina, bombetka
PETEK, 26. 11.	koruzni močnik, **BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/**, sadje	pečena svinjska vratovina, pretlačen krompir, **BIO ajdova kaša, BIO kisla repa v omaki**	jabolko, ovsen kruh
PONEDELJEK, 29. 11.	domač maslen namaz z lokalnim slovenskim medom, bel kruh, **BIO mleko**	dušeno puranje stegno v naravni omaki z zelenjavo, domača kruhova štruca z bučnimi semeni, zeljnata solata s krompirjem	sadni jogurt
TOREK, 30. 11.	mlečna štručka, **BIO kakav na BIO mleku**, suhe slive brez koščic	kurja obara z ajdovimi žličniki, rženi hlebec, domač skutin sladoled z borovnicami v kornetu	banana

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote. Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorka prehrane: Valentina Zgubič