



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOREK, 3. 5.	marelična marmelada, maslo, polbel kruh, mleko	puranji ragu s stebelno zeleno in rdečo papriko, BIO polnovredna polenta , zelena solata z rukolo in koruzo	hruška, biga
SREDA, 4. 5.	domač ribji namaz, rdeča redkvice z bučnim oljem, črn in polnozrnat kruh s semeni, planinski čaj z limono	minjon juha, piščančja rižota z BIO šparglji , rdeča pesa v solati	probiotični sadni jogurt-nesladkan
ČETRTEK, 5. 5. BREZMESNI DAN	mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem, ovsen kruh, mlečna žitna kava	zelenjavna enolončnica z BIO rdečo lečo, domač kruh iz krušne peči , domač skutin borovničev sladoled v kornetu	BIO banana
PETEK, 6. 5.	BIO polnovredni koruzni zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem , jabolko	pečena piščančja stegna brez kosti in kože, kuskus, rdeča pesa v solati	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON., 9. 5.	BIO jagodna marmelada , maslo, črn kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko	dušeno puranje stegno, pretlačen krompir, sladko zelje v omaki	sadje, ovsen kruh
TOREK, 10. 5. Jedilnik so izbrali otroci iz skupine Zvezdice, Enota Mišmaš	BIO pšenični zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem , jagode	paradižnikova juha, piščančje meso v omaki, makaroni, mlado zelje v solati s krompirjem	hruška, pletenica
SREDA, 11. 5.	piščančja klobasa, listi solate, črna žemljica, planinski čaj	file sveže postrvi v koruzni srajčki, dušen riž, jogurtov preliv, zelena solata	BIO sadni jogurt
ČETRTEK, 12. 5. BREZMESNI DAN	domač avokadov namaz, svež korenček, polbel kruh z manj soli brez aditivov, bezgov čaj z limono	zelenjavna enolončnica z BIO kvinojo in BIO prekajenim tofujem , kruh iz krušne peči, domača biskvitna rezina z marelicami, marelični sok	banana
PETEK, 13. 5.	drobno mleti BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, BIO navadni jogurt , jagodna sadna polivka, kruh turist, mleko	cvetačna kremna juha, pečena svinjska vratovina v naravni omaki, kuskus z zeleno papriko, rdeča pesa v solati	sadje, mini žemlja

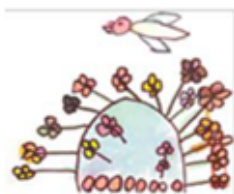
Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 16. 5.	BIO prosena kaša na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem	piščančja meso v zelenjavno karijevi omaki, dušen riž z BIO proseno kašo , zelena solata	sadje, biga
TOREK, 17. 5.	domač ribji namaz, sveže kumarice, kruh veselko z 30% manj soli, planinski čaj z limono	testenine z mascarponom, piščančjim zašinkom in rdečo papriko, zelena solata	sadni jogurt
SREDA, 18. 5.	drobno mleti BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, BIO navadni jogurt , jagodna sadna polivka, polbel kruh, mleko	piščančje stegno brez kosti in kože v ovoju, dušen riž s korenčkom, jogurtov preliv s peteršiljem, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadje, žemljica
ČETRTEK, 19. 5. BREZMESNI DAN	maslo, BIO malinina marmelada , ovsen kruh, BIO mleko	briška enolončnica, domač kruh iz krušne peči, sladoled v kornetu	banana
PETEK, 20. 5.	domač fižolov namaz, rdeča redkvice, črn in polnozrnat kruh s semeni, bela žitna kava	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir z blitvo, BIO jagode	sadje, štručka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 23. 5.	mlečna štručka, kakav, suhe slive brez koščic	ne pekoč chilly con carne /govedina/, pire krompir, zelena solata	nesladkan sadni jogurt
 TOREK, 24. 5. ZELENI DAN	domač čičerikin namaz, sveže kumarice, kajzerca, planinski čaj	zelenjavna enolončnica z BIO kvinojo, kruh iz krušne peči, BIO višnjeva rezina MIŠMAŠ, 100% pomarančni sok	BIO banana
SREDA, 25. 5.	kuhan pršut, listi solate, bel kruh, metin čaj	pečen file sveže postrvi z rdečo papriko, pretlačen krompir, kremna špinača	sadna skutka
ČETRTEK, 26. 5. BREZMESNI DAN	maslen namaz z medom domač kruh iz krušne peči, mleko, BIO jagode	ohrovtova enolončnica z BIO proseno kašo , ržen kruh. domača skutina zloženska (brez sladkorja)	jabolko, rženo pekovsko pecivo
PETEK, 27. 5.	mlečni riž, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem , jabolko	grobo mleta BIO govedina z bučkami in rdečo papriko v paradižnikovi omaki, testenine-drobni polžki, zelena solata s korenčkom	sadje, mlečna štručka
PONEDELJEK, 30. 5.	sirni namaz, nariban korenček, črn kruh brez aditivov z manj soli, kakav	piščančji file v zelenjavni omaki, BIO bulgur , mlado zelje s krompirjem v solati	jabolko, ovsen kruh
TOREK, 31. 5.	piščančja klobasa, sveže kumarice, polbel kruh, planinski čaj	presni cvetovi brokolija, brokolijeva kremna juha, ribji file v ovoju-palčke, smetanov preliv, krompirjeva solata s porom in zeleno papriko	smetanov desert

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič