



JEDILNIK V SEPTEMBRU 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČETRTEK 1. 9. <u>PREZMESNI DAM</u>	BIO malinina marmelada, BIO maslo, bel kruh, mleko	ohrovtova enolončnica z BIO ajdovo kašo, vanilijev sladoled, vroč jagodni preliv	BIO banana
PETEK, 2. 9.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, tekoč navadni BIO jogurt , sadna polivka s sezonskim sadjem, mleko, ržen kruh	piščančje meso v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv z zelišč iz vrta Mišmaš, BIO paradižnikova solata	jabolko. mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 5. 9.	BIO graham pirin zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, breskve	testenine-BIO pisani metuljčki v omaki karbonara s piščančjim zašinkom v ovitku, BIO endivija s krompirjem v solati	sadje, ovsen kruh
TOREK, 6. 9.	lokalni slovenski cvetlični med , kisla smetana, črn kruh, mleko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (govedina in svinjina), pire krompir s cvetačo, lokalno grozdje	sadje, graham pekovsko pecivo
SREDA, 7. 9.	domač zelenjavno ribji namaz z BIO maslom, zelena paprika, črn kruh brez aditivov z manj soli , otroški čaj	presni cvetovi brokolija, brokolijeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom, zelenjavo in BIO ajdovo kašo, BIO zelena solata	BIO mleko , žemlja mini
ČETRTEK, 8. 9. <u>PREZMESNI DAM</u>	sir mozzarella, paradižnik, ovsen kruh, mlečna žitna kava	krompirjev golaž z BIO bučo hokaido, črn kruh, domač jogurtov biskvit s sezonskim sadjem, sveža limonada	BIO banana
PETEK, 9. 9.	mlečni riž, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, sezonsko sadje	ne pekoč chilly con carne z govejim mesom, BIO polenta, BIO zelena solata	jabolko, koruzni kruh

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !




VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK V SEPTEMBRU 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 12. 9.	sirni namaz, zelena in rdeča paprika paprika, ovsen kruh, BIO kakav	sesekljana pečenka (govedina in pišč. meso), kumarice v omaki, pražen krompir	sadni jogurt
TOREK, 13. 9.	BIO mlečna prosena kaša, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sezonsko sadje	bistra juha z ribano kašo, zelenjavna pita s svežim somom in BIO paradižnikom, BIO zelena solata	sadje, črn kruh brez aditivov z manj soli
SREDA, 14. 9.	BIO višnjevec džem, BIO maslo, polbel kruh brez aditivov z manj soli, mleko	kolerabična kremna juha, bolonjska omaka z BIO govedino , mini makarončki, endivija s krompirjem v solati	sadje, ovseno pekovsko pecivo
ČETRTEK, 15. 9. BREZMESNI DAN	sir edamec, sveže kumare, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava	boranja z BIO ajdovo kašo, črn kruh brez aditivov z manj soli , sirovi štruklji z drobtinicami	BIO banana
PETEK, 16. 9.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, lokalni tekoč navadni jogurt , jagodna polivka, mleko, mlečni kruh	pečena puranja stegna v naravnih omaki, pretlačen krompir, sladko zelje v paradižnikovi omaki	jabolko, mala makova štručke
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 19. 9.	domač zelenjavno ribji namaz z BIO maslom , zelena paprika, črn kruh, otroški čaj	stroganov z zelenjavo in mlado govedino, krompirjevi svajlji, paradižnikova solata s porom	BIO mleko , mlečni kruh
TOREK, 20. 9.  ZELENI DAN	domač avokadov namaz z bučnimi semeni, nariban korenček , ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, sadni čaj	zelenjavna kremna juha, omaka z zelenjavo in BIO drobljencem, testenine-BIO pirini peresniki, BIO zelena solata	sadje, graham pekovsko pecivo
SREDA, 21. 9.	BIO polnovreden koruzni zdrob na BIO mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sadje	paradižnikova juha z zvezdicami, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv s peteršiljem iz vrta MIŠMAŠ, rdeča pesa v solati	sadje, biga
ČETRTEK, 22. 9. BREZMESNI DAN	pletunica mala, BIO kakav (BIO mleko in BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem) , sezonsko sadje	zelenjavna mineštra s čičeriko in BIO proseno kašo , ržen kruh, domač biskvit s slivami in kislom smetano	BIO banana
PETEK, 23. 9.	BIO sadni müsliji 5 žit z riževimi hrustki, BIO tekoč navadni jogurt , sadna polivka, mleko, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči	ribji file v ovoju-palčke, BIO bučke v omaki, pretlačen krompir	jabolko, ovseno pekovsko pecivo
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 26. 9.	lokalna marelična marmelada, BIO maslo , črn kruh, BIO mleko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (govedina in svinjina), pire krompir s cvetačo, slive	sadje, biga
TOREK, 27. 9.	domač bučkin namaz, zelena in rdeča paprika, polbel kruh brez aditivov z manj soli , otroški čaj	perutninski paprikaš s stebelno zeleno in rdečo papriko, makarončki, BIO zelena solata	BIO banana
SREDA, 28. 9.	BIO graham pirin zdrob na BIO mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ ,sezonsko sadje	pečen file sveže postrvi v koruzni srajčki, kremna špinača, pretlačen krompir	ajdov kruh, sadje
ČETRTEK, 29. 9. BREZMESNI DAN	BIO maslo , nariban korenček, lokalni ržen kruh iz krušne peči , mlečna žitna kava	cvetačna kremna juha, zelenjavna loparnica BIO paradižnikova solata	sadje, pekovsko pecivo rženo
PETEK, 30. 9.	mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko iz vrta Mišmaš, koruzni kruh iz krušne peči, planinski čaj	piščančja obara z ajdovimi žličniki, črn kruh, domače čokoladne kocke z BIO pirino moko , 100% pomarančni sok	sadni jogurt brez dodanega sladkorja

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič