

JEDILNIK ZA OTROKE V FEBRUARJU 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SREDA, 1. 2.	domač ribji namaz z BIO maslom , zelena paprika, stoletni kruh s semeni in graham kruh, planinski čaj z limono	bolonjska omaka z govedino, testenine-mali metuljčki, endivija s krompirjem in koruzo v solati	BIO jagodni kefir
ČETRTEK, 2. 2.	BIO sir tipa edamec , suhe slive brez koščic, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, sadni čaj	zelenjavna enolončnica z BIO ajdovo kašo , ovsen kruh, domača čokoladna rezina s kokosom	BIO banana
PETEK, 3. 2.	puranji šink, kisle kumarice, kruh turist, BIO mlečna žitna kava	piščančji paprikaš z rdečo papriko, BIO polnozrnata polenta , endivija in rdeč radič s krompirjem v solati	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 6. 2.	BIO jagodna marmelada , BIO maslo , kekčev črn kruh, domače lokalno mleko	segedin s puranjim stegnom, BIO polnovredna polenta , BIO banana	hruška, graham žemljica
TOREK, 7. 2. zeleni dan.	domač bučkin namaz, korenček, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, otroški čaj	paradižnikova juha z zakuho, rizibizi z rdečo papriko in čebulo, BIO tofu v ovoju , jogurtov preliv, zelena solata s koruzo	BIO pomaranča , ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
ČETRTEK, 9. 2. BREZMESNI DAN	makova štručka, BIO kakav , suhi jabolčni krlji	zelenjavni pasulj, koruzni kruh, skutino pecivo z BIO moko enozrnico , marelični sok	BIO banana
PETEK, 10. 2.	BIO koruzni močnik , BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sadje	bistra juha z zakuho, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, rizibizi, rdeča pesa v solati	jabolko, mlečna štručka(1/2)

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

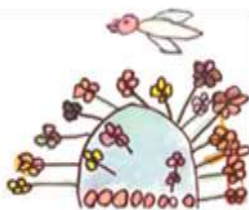
Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno oznako porekla. Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor



JEDILNIK ZA OTROKE V FEBRUARJU 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 13. 2.	piščančja pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, graham kruh, planinski čaj	makaronovo meso s perutninskim mesom in rdečo papriko, endivija s krompirjem v solati	borovničev jogurt brez dodanega sladkorja
TOREK, 14. 2.	domač ribji namaz z BIO maslom , črna redkev, polnozrnati kruh s semeni in kruh hribovc, planinski čaj	minjon juha, pečen piščanec, pretlačen krompir z oljčnim oljem, BIO rdeča pesa v solati	BIO mleko , ržen kruh
SREDA, 15. 2.	BIO prosenka kaša na BIO mleku , BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ ,	bistra juha z ribano kašo, ribji file v ovoju, rizibizi, jogurtova polivka, mehka zelena solata	sadje, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
ČETRTEK, 16. 2. BREZMESNI DAN	EKO skutni namaz , zelena paprika, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava	zelenjavna buranja z BIO ajdovo kašo , cmoki z jagodnim nadevom in drobtinicami	BIO banana
PETEK, 17. 2.	BIO maslo , med z geografsko označbo, kruh turist, BIO mleko	cvetačna kremna juha, stroganov z mlado govedino, pretlačen krompir, kitajsko zelje s krompirjem v solati	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 20. 2.	posebna klobasa, pečena paprika, črn kruh, planinski čaj	piščančja stegna brez kosti in kože v naravni omaki z graham in korenčkom, krompirjevi svaljki, endivija v solati s krompirjem	sadje, graham pekovsko pecivo
TOREK 21. 2. PUST	krof, kruh hribovc, BIO manj sladkan kakav	otroška pečenica, dušena kislina repa v omaki, pražen krompir in BIO ajdova kaša	BIO sadni jogurt
SREDA, 22. 2.	BIO pirin zdrob z ovsenimi kosmiči na domačem lokalnem mleku, BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sadje	brokolijeva kremna juha, ribji file v ovoju, dušen riž z BIO proseno kašo , jogurtova zeliščna polivka, zelje s krompirjem v solati	sadje, pirina bombetka
ČETRTEK, 23. 2. BREZMESNI DAN	mozzarella, nariban korenček, koruzno ržen kruh iz krušne peči , BIO mlečna žitna kava	brezmesni ričet, koruzno ržen kruh iz krušne peči , domač skutni sladoled z borovnicami v kornetu	BIO banana
PETEK, 24. 2.	domač BIO maslen namaz z medom z geografsko označbo , ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, BIO mleko	BIO testenine- metuljčki v omaki z maskaronom in puranjo šunko, mehka zelena solata	jabolko, mlečni kruh
PONEDELJEK, 27. 2.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, navadni lokalni jogurt, presna sadna polivka, kruh turist, domače lokalno mleko	piščančja rižota z graham in rdečo papriko, rdeč radič in zelena solata s krompirjem v solati	sadje, velika polnozrnata štručka(1/2)
TOREK, 28. 2.	BIO malinina marmelada , BIO maslo , črn kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko	sesekljana pečenka (govodina in svinjina), ohrovt v omaki, pretlačen krompir, BIO ajdova kaša	sadje, zemlja z otrobi

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave.

Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič