

JEDILNIK ZA OTROKE 1. STAROSTNEGA OBDOBJA V FEBRUARJU 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SREDA, 1. 2.	domač ribji namaz z BIO maslom , zelena paprika, stoletni kruh s semeni in graham kruh, planinski čaj z limono	bolonjska omaka z govedino, testenine-mali metuljčki, endivija s krompirjem in koruzo v solati	BIO jagodni kefir
ČETRTEK, 2. 2.	BIO sir tipa edamec , suhe slive brez koščic, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, sadni čaj	zelenjavna enolončnica z BIO ajdovo kašo , ovsen kruh, domača čokoladna rezina s kokosom	BIO banana
PETEK, 3. 2.	puranji šink, kisle kumarice, kruh turist, BIO mlečna žitna kava	piščančji paprikaš z rdečo papriko, BIO polnozrnata polenta , endivija in rdeč radič s krompirjem v solati	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 6. 2.	BIO jagodna marmelada , BIO maslo , kekčev črn kruh, domače lokalno mleko	segedin s puranjim stegnom, BIO polnovredna polenta , BIO banana	hruška, graham žemljica
TOREK, 7. 2. zeleni dan.	domač bučkin namaz, korenček, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, otroški čaj	paradižnikova juha z zakuho, rizibizi z rdečo papriko in čebulo, BIO tofu v ovoju , jogurtov preliv, zelena solata s koruzo	BIO pomaranča , ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
ČETRTEK, 9. 2. BREZMESNI DAN	makova štručka, BIO kakav , suhi jabolčni krlji	zelenjavni pasulj, koruzni kruh, skutino pecivo z BIO moko enozrnico , marelični sok	BIO banana
PETEK, 10. 2.	BIO koruzni močnik , BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sadje	bistra juha z zakuho, piščančja stegna brez kosti in kože v omaki, rizibizi, rdeča pesa v solati	jabolko, mlečna štručka(1/2)

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

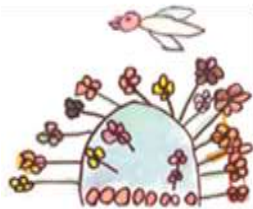
Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno.

Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor



JEDILNIK ZA OTROKE 1. STAROSTNEGA OBDOBJA V FEBRUARJU 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 13. 2.	piščančja pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, graham kruh, planinski čaj	makaronovo meso s perutninskim mesom in rdečo papriko, endivija s krompirjem v solati	borovničev jogurt brez dodanega sladkorja
TOREK, 14. 2.	domač ribji z BIO maslom namaz, črna redkev, polnozrnat kruh s semeni in kruh hribovc, planinski čaj	minjon juha, pečen piščanec, pretlačen krompir z oljčnim oljem, BIO rdeča pesa v solati	BIO mleko , ržen kruh
SREDA, 15. 2.	BIO prosena kaša na BIO mleku , BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ ,	bistra juha z ribano kašo, ribji file v ovoju, rizibizi, jogurtova polivka, mehka zelena solata	sadje, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
ČETRTEK, 16. 2. BREZMESNI DAN	BIO skutni namaz , zelena paprika, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava	zelenjavna buranja z BIO ajdovo kašo , cmoki z jagodnim nadevom in drobtinicami	BIO banana
PETEK, 17. 2.	BIO maslo , med z geografsko označbo, kruh turist, BIO mleko	cvetačna kremna juha, stroganov z mlado govedino, pretlačen krompir, kitajsko zelje s krompirjem v solati	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 20. 2.	posebna klobasa, pečena paprika, črn kruh, planinski čaj	piščančja stegna brez kosti in kože v naravni omaki z graham in korenčkom, krompirjevi svaljki, endivija v solati s krompirjem	sadje, graham pekovsko pecivo
TOREK 21. 2. PUST	krof, kruh hribovc, BIO manj sladkan kakav	otročka pečenica, dušena kislina repa v omaki, pražen krompir in BIO ajdova kaša	BIO sadni jogurt
SREDA, 22. 2.	BIO pirin zdrob z ovsenimi kosmiči na domačem lokalnem mleku, BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sadje	brokolijeva kremna juha, ribji file v ovoju, dušen riž z BIO proseno kašo , jogurtova zeliščna polivka, zelje s krompirjem v solati	sadje, pirina bombetka
ČETRTEK, 23. 2. BREZMESNI DAN	mozzarella, nariban korenček, koruzno ržen kruh iz krušne peči , BIO mlečna žitna kava	brezmesni ričet, koruzno ržen kruh iz krušne peči , domač skutni sladoled z borovnicami v kornetu	BIO banana
PETEK, 24. 2.	domač BIO maslen namaz z medom z geografsko označbo , ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, BIO mleko	BIO testenine- metuljčki v omaki z maskaronom in puranjo šunko, mehka zelena solata	jabolko, mlečni kruh
PONEDELJEK, 27. 2.	drobno mleti BIO mšljici 5 žit z riževimi hrustki, navadni lokalni jogurt, presna sadna polivka, kruh turist, domače lokalno mleko	piščančja rižota z graham in rdečo papriko, rdeč radič in zelena solata s krompirjem v solati	sadje, kruh turist
TOREK, 28. 2.	BIO malinina marmelada , BIO maslo , črn kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko	sesekljana pečenka (govodina in svinjina), ohrovt v omaki, pretlačen krompir, BIO ajdova kaša	sadje, zemlja z otrobi

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič