



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PETEK 1. 9.	BIO malinova marmelada, BIO maslo, polbel kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko	minion juha, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv z zelišč iz vrta Mišmaš, rdeča pesa	jabolko, praznični kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 4. 9.	BIO graham pirin zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, breskve	testenine-BIO pisani metuljčki v omaki karbonara s piščančjim zašinkom, BIO endivija s krompirjem v solati	sadje, koruzni kruh
TOREK 5. 9.	domač zelenjavno ribji namaz, zelena paprika, črn kruh brez aditivov z manj soli, otroški čaj	puranji ragu, BIO polenta, BIO zelena solata	mlečni desert
SREDA 6. 9.	piščančja šunka, paradižnik, ovsen kruh, mlečna žitna kava	brokolijeva kremna juha, presni cvetovi brokolija, rižota s piščančjim mesom in mešano zelenjavo, BIO paradižnikova solata	sezonsko sadje, pirin kruh
ČETRTEK 7. 9. BREZMESNI DAN	lokalni slovenski cvetlični med, kisla smetana, črn kruh, mleko	ohrovtova enolončnica z BIO ajdovo kašo, domač čokoladni puding s smetano	BIO banana
PETEK 8. 9.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, tekoč navadni jogurt, sadna polivka s sezonskim sadjem, mleko, ržen kruh	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (govedina in puran), pire krompir s cvetačo, lokalno grozdje	sadje, graham pekovsko pecivo
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 11. 9.	sirni namaz, pisana paprika ovsen kruh, BIO kakav	sesekljana pečenka (svinjina), tople kumarice v omaki, pražen krompir, sezonsko sadje	BIO sadni jogurt malina-rdeča pesa
TOREK, 12. 9.	BIO polnovreden koruzni zdrob, BIO POSIP/BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, sadje	bistra juha z ribano kašo, loparnica z BIO paradižnikom in mleto ribo, BIO zelena solata	sadje, črn kruh brez aditivov z manj soli
SREDA, 13. 9.	BIO višnjevec džem, BIO maslo, pirin kruh, mleko	bolonjska omaka z BIO govedino, mini makarončki, endivija s krompirjem v solati	sadje, ovseno pekovsko pecivo
ČETRTEK, 14. 9. BREZMESNI DAN	sir edamec, sveže kumare, graham kruh, mlečna žitna kava	zelenjavna mineštra s čičeriko in BIO proseno kašo, ržen kruh, domač biskvit s slivami in kislo smetano	BIO banana
PETEK, 15. 9.	piščančja pašteta, paprika, kruh turist, šipkov čaj	pečena puranja stegna v naravni omaki, pretlačen krompir, sladko zelje v paradižnikovi omaki	mleko, piškoti

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 18. 9.	BIO mlečna prosena kaša, na BIO mleku , cimretov posip /cimet z BIO surovim trsnim sladkorjem /, sezonsko sadje	stroganov z zelenjavo in mlado govedino, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata s porom	sadje, kruh francoz
TOREK, 19. 9. ZELENI DAN 	domač avokadov namaz z bučnimi semeni, nariban korenček , ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, sadni čaj	krompirjev golaž z BIO bučo hokaido , domač jogurtov biskvit s sezonskim sadjem, sveža limonada	sadje, stoletni kruh
SREDA, 20. 9.	domač zelenjavno ribji namaz z BIO maslom , zelena paprika, črn kruh, otroški čaj	pečeno piščančje meso, rizibizi, jogurtov preliv s peteršiljem, rdeča pesa v solati	BIO mleko , mlečni kruh
ČETRTEK, 21. 9. BREZMESNI DAN	pleténica, BIO kakav (BIO mleko in BIO kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem) , sezonsko sadje	brezmesna boranja, mešani kruh iz krušne peči , sirovi štruklji z drobtinicami, 100 % marelični sok	BIO banana
PETEK, 22. 9.	mlečni riž na BIO mleku , sadna polivka/ kakavov posip , črni kruh brez aditivov z manj soli	korenčkova juha, makaronovo meso s teletino in BIO bučkami , sveže zelje v solati	jabolko, žemljica z otrobi
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 25. 9.	sirova štručka, BIO mleko , hruška	mesni polpeti (puranje meso), kremna špinača, pire krompir s cvetačo	slive, ovseni kruh
TOREK, 26. 9.	domač bučkin namaz, nariban korenček, polbel kruh brez aditivov z manj soli , otroški čaj	svinjski paprikaš s stebelno zeleno, mini peresniki z zelenjavo, BIO zelena solata , sezonsko sadje	sadna skutka
SREDA, 27. 9.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, BIO tekoč navadni jogurt , sadna polivka, mleko, mlečni kruh	ribji file v srajčki, pretlačen krompir s peteršiljem, BIO zelje v solati	BIO banana
ČETRTEK, 28. 9. BREZMESNI DAN	BIO maslo , BIO marelična marmelada , lokalni ržen kruh iz krušne peči, mlečna žitna kava	cvetačna kremna juha, zelenjavna rižota z BIO ajdovo kašo in zeleno lečo, nariban sir BIO paradižnikova solata	ajdov kruh, sadje
PETEK, 29. 9.	piščančja klobasa, sveže kumare, kruh hribovc, planinski čaj	obara z žličniki in koščki piščanca, črn kruh, domače čokoladne kocke z BIO pirino moko , 100% pomarančni sok	BIO sadni jogurt

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !